

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПЕРМИ
**Муниципальное автономное дошкольное
 образовательное учреждение**
**«Центр развития ребенка –
 детский сад № 35» г. Пермь**
 ул. Геологов, 7, г. Пермь, 614088
 Тел/факс: (342) 223-73-03
 E-mail: ds35@mail.ru
 ОКПО 43053165 ОГРН1025901208343
 ИНН/КПП 5905006551 /590501001
 _____ N _____

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПЕРМИ

Заведующего МАДОУ «Центр развития
 ребёнка - детский сад №35» г. Пермь
 Гарбулевой Екатерины Ивановны

На № 08 от 05.02.2016г.

Информация по питанию

С целью обеспечения требований законодательства к организации питания в ДОУ, учреждение работает по примерному 10 дневному меню, разработанному ЗАО «Уральский региональный центр питания», с некоторыми изменениями, утвержденными внутренними приказами.

1. Фактические изменения в питании воспитанников произошли следующие:

	2015	2016	Целесообразность
рыба	% от общего количества за 10 дней	% от общего количества за 10 дней	Разнообразие ассортимента блюд. Обеспечение сбалансированности рациона питания в части наличия в рационе омега -3 жирных кислот, витамина Д, фосфора.
минтай	100	24	
горбуша	0	52	
треска	0	24	
сельдь	0	0	

В 1 квартале 2016 года значительно увеличится доля горбуши, трески

	2015	2016	Целесообразность
мясо и мясопродукты	% от общего количества за 10 дней	% от общего количества за 10 дней	Обеспечение соответствия набора продуктов рекомендованному СанПиН 2.4.1.3049-13. Наличие в рационе питания обоих видов мяса позволит сбалансировать рацион по микронутриентам.
мясо говядина	41	64	
печень	0	0	
кура	59	36	

В меню включены все виды круп

	2015	2016	Целесообразность.
крупы	% от общего количества за 10 дней	% от общего количества за 10 дней	Обеспечение широкого ассортимента блюд из различных видов круп, неповторяющихся в течение всего срока действия примерного меню, позволит обеспечить сбалансированность рациона, т.к. каждая крупа
манная	22	24	
геркулес	9	7	
перловая	10	0	
гречневая	0	24	
пшеничная	13	7	
пшено	14	10	

рис	10	15	обладает различными свойствами.
ячневая	9	7	
кукурузная	13	6	

В меню в настоящее время включены дополнительно кисломолочные продукты

	2015	2016	Целесообразность
молоко и молочные продукты	% от общего количества за 10 дней	% от общего количества за 10 дней	Расширение ассортимента молочных продуктов позволит учесть вкусовые предпочтения детей. Кроме того, кисломолочные продукты, сохраняя питательные свойства молока благоприятно влияют на микрофлору кишечника, стимулируют иммунную систему организма.
молоко	91	79	
кефир	9	7	
йогурт	0	8	
ряженка	0	4	

В меню включили молочный продукт:

Сгущенное молоко	0	2	Расширение ассортимента молочных продуктов позволит учесть вкусовые предпочтения детей
------------------	---	---	--

	2015	2016	Целесообразность
овощи	% от общего количества за 10 дней	% от общего количества за 10 дней	Разнообразие ассортимента блюд. Обеспечение сбалансированности рациона питания по основным пищевым веществам: углеводам, белкам, витаминам, микронутриентам.
капуста	41	35	
морковь	32	28	
свекла	14	15	
редька	0	0	
кабачки	0	0	
капуста квашенная	0	2	
Огурцы соленые	2	9	
Лук репчатый	8	9	
Зеленый горошек	3	2	

	2015	2016	Целесообразность
фрукты	% от общего количества за 10 дней	% от общего количества за 10 дней	Обеспечение соответствия набора продуктов рекомендованному СанПиН 2.4.1.3049-13. Разнообразие ассортимента блюд. Обеспечение сбалансированности рациона питания по витаминам и микронутриентам
яблоки	85	56	
апельсины	15	40	
бананы	0	0	
лимоны	0	4	