



Утверждаю
Гарбулева Е.И.
Приказ №171 от 01.09.2020

Режим дня (режим приема пищи)
во второй младшей группе на 2020-2021 учебный год.
Холодный период года.

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.15
Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности	9.15 – 9.25
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность, подвижные игры), возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.35 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры), уход детей домой	17.45 – 19.00