Утверждаю
Заведующий _____ Гарбулева Е.И.
Приказ №171 от 01.09.2020

Режим дня (режим приёма пищи) в средней группе на 2020-2021 учебный год.

Холодный период года.

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельные игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.20
Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности	9.20 – 9.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, экспериментирование, самостоятельная деятельность, подвижные игры), возвращение с прогулки	10.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры), уход детей домой	17.30 – 19.00