



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад № 35» г. Перми  
/ Гарбулева Е.И.  
Приказ №154 от 01.09.2021г.

Режим дня (режим приёма пищи) в первой младшей группе  
на 2021-2022 учебный год.

Холодный период года.

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	09.00-09.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.35-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры), уход детей домой	17.15-19.00



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Центр развития  
ребёнка – детский сад № 35» г. Перми  
/ Гарбулева Е.И.  
Приказ №154 от 01.09.2021г.

Режим дня (режим приёма пищи) во второй младшей группе  
на 2021-2022 учебный год.  
Холодный период года.

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.15
Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности	9.15 – 9.25
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экспериментирование, самостоятельная деятельность, подвижные игры), возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.35 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры), уход детей домой	17.45 – 19.00







Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад № 35» г. Перми / Гарбулева Е.И.  
Приказ №154 от 01.09.2021г.

### Режим дня

(режим приёма пищи) в старшей группе на 2021-2022 учебный год.

Холодный период года.

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00 – 9.25
Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности	9.25 – 9.35
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.35 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность, подвижные игры), возвращение с прогулки	10.15 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	15.30 – 15.55
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.55 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры), уход детей домой	17.40 – 19.00





Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад № 35» г. Перми

/ Гарбулева Е.И.

Приказ №154 от 01.09.2021г.

Режим дня (режим приёма пищи) в подготовительной группе  
на 2021-2022 учебный год.  
Холодный период года.

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00 – 9.30
Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности	9.30 – 9.40
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.40 – 10.10
Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности	10.10 – 10.20
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность, подвижные игры), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	15.30 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры), уход детей домой	17.30 – 19.00